

СОГЛАСОВАНО

Начальник

Управления образования

Исполнительного комитета

города Набережные Челны

Н.В. Кашапов

2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ ДО «ДЮСШ «Дельфин №8»

города Набережные Челны

Н.В. Цыганов

2025г.



Положение

городской программы по плаванию «Плыву к цели» среди учащихся начальных классов общеобразовательных учреждений

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок и условия реализации городской программы «Плыву к цели» среди учащихся начальных классов общеобразовательных учреждений (далее – Программа).

1.2. Организаторы:

Программу реализует муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Набережные Челны «Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8» при поддержке Управления образования Исполнительного комитета города Набережные Челны Республики Татарстан.

2. Цель и задачи

2.1. **Цель:** формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

2.2. Задачи:

- развитие навыков плавания;
- повышение эмоционального восприятия учащихся;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- привлечение учащихся к систематическим занятиям плаванием;
- воспитание «здорового духа соперничества».

3. Участники

3.1. Для участия в Программе приглашаются учащиеся начальных классов общеобразовательных организаций.

4. Порядок и условия проведения

4.1 Программа реализуется в течение 2025-2026 учебного года по этапам:

- 1 этап - учащиеся Автозаводского района – 30 октября 2025 года;

- 2 этап - учащиеся Комсомольского района - 31 октября 2025 года;
- 3 этап - учащиеся Центрального района – 2 марта 2026 года;

4.2 Место проведения: РТ, город Набережные Челны, бульвар Автомобилестроителей, дом 7 (52/40), МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» (остановка «Тимирязевский проезд»).

4.3 Порядок проведения Программы:

- Парад открытия:
- Разминка на суше и в воде

4.4 Задания для участников и критерии оценивания:

1. Упражнение «Стрелочка».

Упираясь ногой в стенку бортика, участник команды толкается от стенки и скользит вперед до полной остановки.

2. Плавание с доской.

По команде участник проплывает 25 метров с помощью ног вольным стилем плавания.

3. Плавание в полной координации.

По команде участник проплывает 25 метров любым способом плавания.

4. «Переправа» Эстафета проводится по два человека. Первый участник лежит на матрасе второй держит матрас впереди (сзади) партнера и передвигается вперед до указанной отметки. В обратном направлении смена участников и так 3 подхода. Выигрывает команда, пришедшая к финишу первой.

5. «Переправа по веревке» Взяв веревку, натянуть переправу. Перед началом эстафеты вся команда располагается на одной стороне бассейна. Старт на этапах производится в момент касания стенки бассейна участником. Двое на матрасе переправляются, перебирая по веревке руками вперед до указанной отметки и возвращаются в обратном направлении.

6. Упражнение «Водолазы».

Все участники команды выстраиваются у стенки длинного бортика бассейна. На противоположной стороне бассейна на дно равномерно распределяются тонущие игрушки. По команде все дети подныривают и достают со дна одну игрушку. Затем возвращаются обратно тем же способом и кладут игрушку в свое ведерко. Время испытания 2 мин.

5. Требования к участию

5.1. Для участия в Программе необходимо подать заявку (Приложение № 1) на электронный адрес kdufr8_chelny@mail.ru, с пометкой «Плыву к цели».

5.2. Участие командное, состав команды 6 человек: 3 мальчика и 3 девочки.

5.3. Каждая команда должна иметь:

- допуск медицинского работника общеобразовательного учреждения;
- название команды;
- девиз команды;

5.4. Команду сопровождает представитель общеобразовательного учреждения.

5.5. Регистрация участников Программы: после подачи заявки представителю общеобразовательного учреждения необходимо связаться по телефону с организатором для уточнения времени.

- Автозаводский район – 30 октября с 9.00 до 14.00;
- Комсомольский район - 31 октября с 9.00 до 14.00;
- Центральный район – 2 марта с 9.00 до 14.00;

6. Определение победителей и награждение

6.1. Жюри осуществляет экспертную оценку проведения этапов Программы в соответствии с критериями оценки и определяет победителей.

6.2. Победители и призеры награждаются грамотами и призами сразу после проведения.

6.3. Итоговые протоколы размещаются на сайте организатора.

7. Критерии оценивания результатов

7.1. За выполнение задания каждая команда получает от 1 до 5 баллов. Чем быстрее выполнит, тем лучше результат команды (выполнившая первой команда получит 5 баллов, второй – 4 балла, третьей – 3 балла и т.д.).

7.2. Результаты заносятся в протокол. Побеждает команда, набравшая за все задания наибольшее количество баллов.

8. Финансирование

8.1. Все расходы, связанные с проведением Программы несет администрация муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Набережные Челны «Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8».

9. Координатор

Костенко Юлия Валентиновна, методист МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» т.
(8552)59-98-53, сотовый 8-906-330-55-12.

Заявка для участия
в Городской программе по плаванию «Плыву к цели»
среди учащихся начальных классов общеобразовательных учреждений

№ п/п	ФИО учащегося	Школа, класс	Допуск врача	Ответственный педагог	Телефон, e-mail
1					
2					
3					
4					
5					
6					

К участию в соревнованиях по плаванию допущено ____ учащихся

Разрешение родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях имеют

_____ учащихся.

Отклонений по состоянию здоровья нет

Директор _____

Медицинский работник ОУ _____

Представитель команды _____